



## DIGITOPUNTURA

### Unidad 1

- Presentación, relaciones, historia
- Tao – Yang – Ying, Energía (su origen), antigua y moderna, concepción de la digitopuntura.
- Meridianos Inn y lang.
- Pequeña y gran circulación.
- Teoría de la Synneurona.
- Recorrido de la gran circulación.

### Unidad 2

- La práctica de la digitopuntura - Medidas fen, cun. Tonificación, sedación ubicación de los puntos. Puntos sus funciones.
- Meridiano de pulmón (11 puntos bilaterales)
- Meridiano de Intestino grueso (20 puntos bilaterales)
- Meridiano del Bazo, páncreas (21 puntos bilaterales)
- Acciones de los puntos de c/u de los meridianos.

### Unidad 3

- Meridiano de estomago (45 puntos bilaterales) consejos.
- Meridianos del corazón (9 puntos bilaterales) confesión de fichero.
- Meridiano de riñón (27 puntos simétricos) distancias.
- Acciones de c/u de los puntos de c/u de los meridianos.

### Unidad 4

- Meridiano de vesícula biliar (44 puntos bilaterales)
- Meridiano de triple recalentador
- Acciones de c/u de los puntos de c/u de los meridianos.

### Unidad 5

- Meridiano de vejiga (67 puntos bilaterales).
- Meridiano de circulación sexualidad (9 puntos bilaterales).
- Meridiano del hígado (14 puntos simétricos).
- Acciones de c/u de los puntos de c/u de los meridianos.

### Unidad 6

- Vaso gobernador.
- Vaso concepción (24 puntos impares)
- SokoShindo
- Otras técnicas.
- Acciones de los puntos de c/u de los Meridianos.



## MASAJE DEPORTIVO

### **Módulo 1**

- Biomecánica de la articulación femorotuliana.
- Contusión del cuádriceps - Contraindicación. Miositosisificante.
- Trabajos para aliviar y mejorar el aparato extensor.
- Afecciones de la rodilla.
- Vendaje de Jones. Meniscos.

### **Módulo 2**

- Historia del masaje.
- Elementos para realizar el masaje (maletín del club, Botiquín - primeros auxilios). Contraindicaciones.
- Como manejamos nuestra manos (Herramientas).
- Diferentes posiciones y aplicaciones.
- Disciplinas: Fútbol, Lucha Olímpica, grecorromana.
- Libre. Prácticas: Judo y artes marciales, boxeo.

### **Módulo 3**

- Clasificaciones de los deportes.
- Masajes antes, durante y después de la actividad deportiva.
- Actitud adecuada.
- Afecciones musculares, calambres contracturas, distensiones, desgarros.
- Comportamiento general, por parte del masajista en accidentes.

### **Módulo 4**

- Práctica 1-2-3.
- Disciplinas: Marcha, carrera a pie, fondista, salto, atletismo de campo, Halterofilia, fisiculturismo, natación, ciclismo.

### **Módulo 5**

- Cintura escapular.
- Conocimientos generales en afecciones de hombro Bíceps.
- Subluxaciones de columna cervical.
- Diferentes formas de atención.
- Comportamiento general por parte del masajista.

### **Módulo 6**

- Práctica general 4 y 5.



- Linfedema de Miembro Superior secundario al tratamiento oncológico.
- Corrientes Linfáticas derivativas para el tratamiento de Linfedema de miembros superiores.
- Indicaciones y contraindicaciones del Drenaje Linfático Manual.
- Vendaje y elastocompresión. Indicaciones.
- Enseñanza y práctica de Drenaje Linfático Manual de Miembro superior y mamas.
- Drenaje Linfático Manual aplicable a esteticismo.
- Concepto de Esteticismo. Campo de acción del esteticista.
- Inesteticismos faciales. Inesteticismos corporales.
- Desarrollo de la Fisiología de los inesteticismos más frecuentes.
- Celulitis: Concepto - Fisiopatología - Técnicas de diagnóstico. Aplicación del drenaje Linfático Manual en celulitis.
- Acné: Concepto - Fisiopatología - Técnicas de diagnóstico. Aplicación del Drenaje Linfático en el Acne. Tratamiento post quirúrgicos estéticos.
- Enseñanza y práctica de Drenaje Linfático Manual de cabeza y cuello.

## **Modulo 4**

- Anatomía Linfática de Cabeza y cuello.
- Drenaje Linfático Manual facial. Indicaciones y contradicciones.
- Efecto antioxidante y antiestrés del Drenaje Linfático.
- Cirugías plásticas faciales estéticas y reparadoras.
- Aplicaciones del drenaje Linfático Manual en PRE y post quirúrgicos de cirugías plásticas faciales.
- Enseñanza y práctica de maniobras de Drenaje Linfático Manual de cabeza y cuello.
- Corrientes linfáticas articulares.
- Utilidad de Drenaje Linfático en patologías reumatológicas.
- Artritis reumatoidea: Concepto. Fisiopatología. Metodos de diagnostico.
- Osteoporosis: Concepto. Fisiopatología. Metodos de diagnostico.
- Enseñanza y práctica de maniobras de Drenaje Linfático Manual de articulares.
- Examen final

## **5. Práctica general: 5 y 6**



## TECNICO DE MASAJE CORPORAL

### 1. Cara

- Bruxismo.
- Masaje para el masetero, frontales y temporales.
- Reflejos del trigémino y anastomosis con el facial.
- Disartria.
- N. auditivo. R. coclear, vestibular.

### 2. Cráneo

- Neuralgia de Arnold
- Triangulo de Tilleux
- Masajes de esplenios y reborde occipital.
- Clavos de Charcot y 5 C.3,4,5 C y nervio frénico, relación diafragma.
- Signos vitales, nistagmo - cefaleas.

### 3. Práctica general: 1 y 2

- 5,6,7,8 RAICES c Y Síndrome Branquial.
- Síndrome del túnel carpiano, nódulos artrósicos.
- Mano, antebrazo, codo, brazo, hombro, pectorales, signo, síntoma, síndrome.
- Vértigo, acufenos.
- Cervicobraquialgia.

### 4. Práctica 1, 2 y 3 semiotecnia

### 5. Tronco anterior

- Osteocondrosis, puntos dolorosos de Valleux.
  - Pectorales y articulación esternoclavicular, POST yeso.
- Acción vicariante, tratamiento de acción Vicariante por utilización del masaje y la importancia e insustituible eficacia en los casos de rigidez articular, desde leves a severas.

### 6. Tronco posterior

- Omalgia - Dorsalgia - Artrosis incruenta pasiva (A)
- Paresias (B) Parestesias (C) Parálisis Casos de espasticidad neuromuscular
- Utilización indispensable y correcta del masaje corporal en las rehabilitaciones de ACV (accidente cerebrovascular) haciendo hincapié en la geriatría.
- Método de diagnóstico de lateralización, signo de Adams, Cifosis.

### 7. Práctica 5 y 6

### 8. Zona lumbar

- Lumbago, lumbociatalgia, ciatalgia, diferencias, tratamiento, masaje diferencial en cada uno de ellos.
- Síndrome homolaterales, radiculares, cuadrado de lomos.
- Sedación y relajación por medio de masajes avanzados.
- V. de Umboid.
- Nódulos fibrosos celulíticos.

### 9. Miembros inferiores

- Psoas iliaco - Pubalgia - Cruralgia.
- Gonartrosis, tratamiento de la artrosis por medio de masajes.
- Periostitis. Trabajo manual a través del masaje.
- Masajes para afecciones crónicas del pie.
- Articulación tibio peroneo astragalina.

### 10. Práctica 8 y 9



# MASAJE EVACUADRO DE TEJIDO CONJUNTIVO LAXO

## Modulo 1

- Concepto definición. Historia del Drenaje Linfático Manual - Sus orígenes - Fundamentos anatómicos y fisiológicos del sistema circulatorio y linfático.
- Microcirculación. Conceptos biológicos - Moleculares.
- Modificaciones fisiológicas provocadas por el Drenaje.
- Indicaciones y beneficios del Drenaje Linfático. Contradicciones del Drenaje Linfático.
- Características del Drenaje Linfático Manual.
- Fisiopatología del Edema. Clasificación
- Semiología del Edema. Características. Tipo de Edema.
- Linfodema. Patologías que lo provocan. Elefantiasis. Concepto. Evolución.
- Anatomía del sistema Linfático Manual. Indicaciones y contradicciones.
- Enseñanza y práctica de Maniobras de Drenaje Linfático Manual en miembros inferiores.
- Anatomía Linfática de Cabeza y cuello.
- Drenaje Linfático Manual fácil. Indicaciones y contradicciones.
- Efecto antioxidante y antiestrés del drenaje Linfático.
- Cirugías plásticas faciales estéticas y reparadoras.
- Enseñanza y práctica de maniobras de Drenaje Linfático Manual de cabeza y cuello.
- Corrientes linfáticas anatómicas articulares.
- Utilidad de Drenaje Linfático en patologías reumáticas.
- Artritis reumatoidea: Concepto. Fisiopatología. Métodos de diagnóstico.
- Osteoporosis: Concepto. Fisiopatología. Métodos de diagnóstico.
- Artrosis: Concepto. Fisiopatología. Métodos de diagnóstico.
- Enseñanza y prácticas de maniobras de Drenaje Linfático Manual de articulaciones.

## Modulo 2

- La flebología y el Drenaje Linfático. Historia y concepto de Flebología.
- Fisiopatología de la enfermedad varicosa.
- Tromboflebitis. Concepto.
- Síndrome flebitico. Concepto.
- Ulcus Cruris. concepto.
- Estudios diagnósticos de patologías circulatorias de miembros inferiores.
- eco doppler color. Fundamento. Utilidad.
- Anatomía del sistema linfático toraco-abdominal.
- Patologías circulatorias y linfáticas torácicas y abdominales.
- Drenaje Linfático Manual de toras y drenaje Linfático Manual de Abdomen.
- Indicaciones y contradicciones.
- Enseñanza y práctica de maniobras de Drenaje Linfático en Tórax y Abdomen.

## Modulo 3

- Anatomía del sistema linfático de miembros superiores.
- Patologías circulatorias y linfáticas más frecuentes en miembros superiores.
- Drenaje Linfático Superficial de Miembros superiores. Patología mamaria más frecuentes.
- Cáncer de mama. Fisiopatología. Factores predisponentes.



## REFLEXOLOGÍA

### **Módulo 1**

- Reseña histórica.
- Definición.
- Teoría de la terapia Zonal.
- Cuando y como aplicarla.

### **Módulo 2**

- Mapas de los pies (SokoShindo).
- Reconocimiento de áreas.
- Zonas de correspondencia.
- Beneficios y aportes.

### **Módulo 3**

Herramientas:

- Ritmos.
- Intensidad.
- Sentido direccional.
- Líneas - guías- técnicas

### **Módulo 4**

Práctica:

- Por órganos.
- Por sistemas.
- Por áreas.
- Puntuales.

### **Anatomía y fisiología**

- Introducción a la Reflexología Holística.
- Ética profesional.
- Evaluación.

### **Anatomía y fisiología (Nivel Básico)**

Sistemas:

- Oseo.
- Nervioso.
- Aparato respiratorio.
- Aparato urinario.
- Inmunológico.
- Aparato Digestivo.
- Endócrino.
- Circulatorio.
- Definición e información sobre Reflexología holística como principal complemento de la reflexología orgánica.